

## DE Gebrauchsanleitung

Wellness-Kühlsocken // Art.Nr.: 31041

**WICHTIG! VOR GEBRAUCH SORGÄLTIG LESEN.FÜR SPÄTERES  
LESEN AUFBEWAHREN.**

### Allgemeine Sicherheitshinweise:

- Bitte benutzen den Artikel nur für den vorgesehenen Zweck.
- Bei Anzeichen von Mängeln nicht verwenden.
- Erwärmungsanweisungen unbedingt einhalten, ansonsten besteht die Gefahr, dass die Gelpackung platzt.
- Benutze die Socken ausschließlich für den privaten Gebrauch. Sie sind nicht für den gewerblichen, medizinischen oder therapeutischen Gebrauch bestimmt. Sie ersetzen keine ärztliche Behandlung. Bei gesundheitlichen Bedenken wende dich vor Gebrauch des Artikels an deinen Arzt.
- Personen mit Kreislaufproblemen oder Diabetiker sollten vor der Anwendung Rücksprache mit dem Arzt halten.
- Artikel außerhalb der Reichweite von Kindern aufzubewahren.
- Nicht anwenden bei schweren und chronischen Krankheiten oder gereizter Haut.
- Nicht mit den Socken laufen - Rutschgefahr!
- Gelpackungen vor dem Erhitzen oder Kühlen aus den Socken nehmen.
- Gelpackungen nie direkt auf die Haut auflegen.
- Vor dem (Wieder-)Erwärmen die Gelpackungen auf Raumtemperatur abkühlen lassen.

**Maßnahmen bei direktem Gelkontakt:** Wenn der Inhalt mit der Haut oder den Augen in Berührung kommt, sofort mit Wasser ausspülen. Das Gel ist ungiftig.

## GB Instruction manual

Wellness cooling socks // Item no.: 31041

**IMPORTANT! THE FOLLOWING INSTRUCTIONS MUST BE READ CAREFULLY AND RETAINED FOR FUTURE REFERENCE KEEP INSTRUCTIONS SAFE!**

### General safety instructions:

- Please only use the item for its intended purpose.
- Discontinue use if there are signs of defects.
- Please follow the heating instructions without fail, as otherwise, there is a risk of the gel pack bursting.
- Only use the socks for private use. They are not intended for commercial, medical, or therapeutic use. They are not a substitute for treatment by a doctor. If you have any health concerns, consult your doctor before using the item.
- People with circulatory problems and diabetics should consult a doctor before use.
- Keep the item out of the reach of children.
- Do not use if you have serious or chronic illnesses or irritated skin.
- Do not run in the socks – there is a risk of slipping!
- Remove gel packs from the socks before heating or cooling.
- Never place gel packs directly on the skin.
- Allow the gel packs to cool down at room temperature before (re-)heating.

### Action to be taken in the event of direct contact with gel:

If the contents come into contact with the skin or eyes, rinse immediately with water. The gel is not toxic.

## FR Notice d'utilisation

Chaussettes bien-être rafraîchissantes // réf. art. : 31041

**IMPORTANT ! LIRE ATTENTIVEMENT AVANT L'UTILISATION CONSERVER POUR UNE LECTURE ULTÉRIEURE.**

### Consignes générales de sécurité :

- Utilise cet article uniquement pour l'usage pour lequel il a été conçu.
- Ne plus l'utiliser s'il présente des défauts.
- Respecter les consignes de chauffage pour éviter tout risque d'éclatement de la poche de gel.
- Utilise les chaussettes exclusivement pour un usage privé. Elles ne sont pas conçues pour un usage commercial, médical ou thérapeutique. Elles ne remplacent pas un traitement médical.
- En cas de doute d'ordre médical, adresse-toi à un médecin avant d'utiliser cet article.
- Les personnes atteintes de problèmes circulatoires ou de diabète sont invitées à consulter un médecin avant toute utilisation.
- Conserver l'article hors de portée des enfants.
- Ne pas utiliser en cas de maladie grave et chronique, ou en cas d'irritation de la peau.
- Ne pas courir avec les chaussettes - risque de chute !
- Retirer les poches de gel des chaussettes avant réchauffage ou refroidissement.
- Ne jamais poser les poches de gel directement sur la peau.
- Avant de (ré)chauffer les poches de gel, les laisser revenir à température ambiante.

### Mesures en cas de contact direct avec le gel :

Si le contenu entre en contact avec la peau ou les yeux, rincer immédiatement à l'eau. Le gel n'est pas toxique.

## Anwendungshinweise:

### Wärme-Anwendung:

- Mikrowelle: Erhitze die Gelpackungen bei 700W für ca. 20 Sekunden.

Wenn die Gelpackung nicht warm genug ist, erhitze sie noch einmal für 10 Sekunden. Knete die Gelpackung, drehe sie um und erhitze sie ein zweites Mal, um die Wärme gleichmäßig zu verteilen. Hinweis: Erhitze die Gelpackung NIEMALS zu stark.

### Kochendes Wasser:

Die Gelpackung kann auch für 7-10 Minuten in kochendes Wasser getaucht werden. Verwende eine Zange, um die Packung aus dem Wasser zu nehmen.

### Kälte-Anwendung:

Lege die Gelpackung für ca. 1,5 - 2 Stunden in den Kühlenschrank. Für einen stärkeren Effekt können die Gelpackungen auch im Gefrierschrank für max. 8 Stunden gekühlt werden.

Um den Effekt zu erhöhen, können die Beine nach oben gelegt werden.

**reef  
mama**

## Pflegehinweise:

Socken: 100 % Polyester, Maschinenwäsche bei 30°C. An der Luft trocknen lassen. Nicht bleichen, nicht in den Trockner, nicht bügeln und nicht chemisch reinigen.



Gelpackung: Mit einem feuchten Tuch abwischen.

Bitte Kaufbeleg, Gebrauchsanleitung und Artikelnummer aufzubewahren. Gewährleistungsansprüche oder Ansprüche aus Garantieversprechen sind ausschließlich mit dem Händler abzuwickeln.

## Instructions for use:

### For warm use:

- Microwave: Heat the gel packs for about 20 seconds in a 700 W microwave.

If the gel pack is not warm enough, heat it once again for 10 seconds. Knead the gel pack, turn it over, and heat it a second time to distribute the heat evenly. Note: NEVER heat the gel pack too much.

- Boiling water: The gel pack can also be immersed in boiling water for 7-10 minutes. Use tongs to remove the pack from the water.

### For cold use:

Place the gel pack in the fridge for around 1.5-2 hours. For a stronger effect, the gel packs can also be cooled in the freezer for a maximum of 8 hours. Your legs can be elevated to increase the effect.

## Care instructions:

Socks: 100% polyester, machine washable at 30 °C. Allow to dry in the air. No bleaching, no tumble drying, no ironing, and no chemical cleaning.



Gel pack: Wipe with a damp cloth.

Please retain your receipt, the user manual and item number. Warranty claims or claims from promises of guarantee must be processed by the dealer.

## Conseils d'application :

### Utilisation à chaud :

- Four à micro-ondes : Réchauffe les poches de gel à 700 W pendant env. 20 secondes.

Si la poche de gel n'est pas assez chaude, réchauffe-la encore 10 secondes. Pétris la poche de gel, retourne-la et réchauffe-la pour répartir la chaleur uniformément. Remarque : Ne réchauffe JAMAIS la poche de gel trop fort.

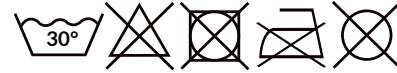
- Eau bouillante : Il est possible de plonger la poche de gel dans de l'eau bouillante pendant 7 à 10 minutes. Utilise une pince pour récupérer la poche dans l'eau.

### Utilisation à froid :

Place la poche de gel dans le réfrigérateur pendant 1,5 à 2 heures environ. Pour plus d'effet, il est possible également de placer les poches de gel dans le congélateur pendant 8 heures maxi. Pour augmenter l'effet, il est possible de relever les jambes.

## Conseils d'entretien :

Chaussettes : 100 % polyester, lavables en machine à 30 °C. Laisser sécher à l'air libre. Ne pas blanchir, ne pas mettre au sèche-linge, ne pas repasser et ne pas nettoyer à sec.



Poche de gel : Nettoyage à l'aide d'un chiffon humidifié.

Veuillez conserver la preuve d'achat, le mode d'emploi et le numéro d'article. Les droits à la garantie ou les réclamations en vertu de la garantie sont à définir exclusivement avec le commerçant.

## IT Istruzioni per l'uso

Calzini rinfrescanti wellness // Cod. art.: 31041

**IMPORTANTE! LEGGERE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI E CONSERVARLE PER EVENTUALE RIFERIMENTO FUTURO!**

### Avvertenze di sicurezza generali:

- Utilizzare l'articolo solo per gli scopi previsti.
- Interrompere l'utilizzo se il prodotto presenta difetti.
- Osservare rigorosamente le istruzioni di riscaldamento per evitare che la busta di gel scoppi.
- Utilizza i calzini esclusivamente per l'uso privato. Non sono destinati a un uso commerciale, medicale o terapeutico. Essi non sostituiscono la terapia medica. In caso di problemi di salute, rivolgiti al tuo medico prima di utilizzare l'articolo.
- Alle persone con problemi circolatori o ai diabetici si consiglia di consultare un medico prima dell'uso.
- Tenere l'articolo fuori dalla portata dei bambini.
- Non utilizzare in presenza di patologie gravi e croniche o cute irritata.
- Non camminare con le sole calze - rischio di scivolamento!
- Prima di riscaldare o raffreddare le buste gel, estrarre dai calzini.
- Non applicare mai le buste gel direttamente sulla pelle.
- Prima di riscaldare (nuovamente) le buste gel, farle raffreddare a temperatura ambiente.

### Misure da adottare in caso di contatto diretto con il gel:

se la pelle o gli occhi vengono a contatto con il contenuto della busta, risciacquare immediatamente con acqua. Il gel non è tossico.

## ES Manual de uso

Calcetines refrigerantes Wellness // Art. n.º: 31041

**¡IMPORTANTE! LEER DETENIDAMENTE ANTES DE SU USO Y GUARDAR PARA POSTERIORES CONSULTAS.**

### Indicaciones generales de seguridad:

- Utiliza el artículo exclusivamente para el fin previsto.
- Deje de utilizarlo si presenta indicios de defectos.
- Asegúrate de seguir las instrucciones de calentamiento; de lo contrario, existe el riesgo de que la bolsita de gel explote.
- Utiliza los calcetines exclusivamente para uso privado. No están previstos para uso comercial, médico ni terapéutico. No son sus titutivos de tratamientos médicos. Si tienes problemas de salud, consulta a tu médico antes de usar el artículo.
- Las personas con problemas de circulación o diabéticas deben consultar a su médico antes de usar el artículo.
- Guarda el artículo fuera del alcance de los niños.
- No utilizar en caso de enfermedades graves y crónicas o piel irritada.
- No caminar con los calcetines: ¡peligro de resbalones!
- Extrae las bolsitas de gel de los calcetines antes de calentarlos o enfriarlos.
- Evita siempre el contacto directo de las bolsitas de gel con la piel.
- Deja que las bolsitas de gel se enfríen a temperatura ambiente antes de (volver a) calentarlas.

### Medidas en caso de contacto directo con el gel:

Si el contenido entra en contacto con la piel o los ojos, enjuaga inmediatamente con agua. El gel no es tóxico.

## NL Gebruiksaanwijzing

Wellness koelsokken // Art.nr.: 31041

**"BELANGRIJK! LEES DIT DOCUMENT VÓÓR GEBRUIK ZORGVULDIG DOOR EN BEWAAR VOOR LATERE REFERENTIE."**

### Algemene veiligheidsaanwijzingen:

- Gebruik het artikel alleen voor het beoogde doel.
- Staak het gebruik als het product gebreken vertoont.
- Volg de verwarmingsinstructies nauwkeurig op, anders bestaat het risico dat de gelpack scheurt.
- Gebruik de sokken uitsluitend in een privéfeer. Ze zijn niet geschikt voor commercieel, medisch of therapeutisch gebruik. Ze zijn dan ook geen vervanging voor een medische behandeling.
- Raadpleeg je arts vóór gebruik van het artikel bij gezondheidsproblemen.
- Mensen met problemen aan hun bloedsomloop of diabetici dienen vóór gebruik hun arts te raadplegen.
- Artikel buiten het bereik van kinderen bewaren.
- Niet gebruiken bij ernstige en chronische ziektes of een geïrriteerde huid.
- Niet lopen met de sokken aan - risico op uitglijden!
- Verwijder de gelpacks uit de sokken Alvorens ze op te warmen of af te koelen.
- Niet direct de gelpacks op de huid leggen.
- Laat de gelpacks eerst afkoelen tot kamertemperatuur Alvorens ze (opnieuw) te verwarmen.

### Maatregelen in geval van direct contact met de gel:

Onmiddellijk uitspoelen met water als de inhoud in contact komt met de huid of de ogen. De gel is niet giftig.

## Istruzioni per l'uso:

### Applicazione a caldo:

- Microonde: riscalda la busta gel a 700 W per ca. 20 secondi.

Se la busta gel non è sufficientemente calda, riscaldala per altri 10 secondi. Mescola il gel schiacciando la busta, rivoltala e riscaldala una seconda volta per distribuire il calore in modo omogeneo. Avvertenza: non riscaldare MAI eccessivamente la busta gel.

- Acqua bollente: la busta gel può essere immersa anche per 7-10 minuti in acqua bollente. Utilizza una pinza per estrarre la busta dall'acqua.

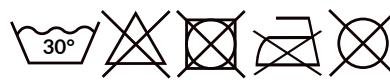
### Applicazione a freddo:

metti la busta gel in frigorifero per ca. 1,5 - 2 ore. Per un maggiore effetto, le buste gel possono essere raffreddate anche nel congelatore per max. 8 ore.

Per potenziare l'effetto sollevare le gambe verso l'alto.

## Avvertenze per la cura:

Calzini: 100% poliestere, lavaggio in lavatrice a 30 °C. Lasciare asciugare bene all'aria. Non candeggiare, non asciugare in asciugatrice, non stirare e non usare detergenti chimici.



Busta gel: pulire con un panno umido.

Conservare lo scontrino di cassa, le istruzioni per l'uso e il numero dell'articolo. Eventuali richieste di garanzia o diritti di garanzia devono essere gestiti esclusivamente con il rivenditore.

## Instrucciones de uso:

### Aplicación en caliente:

- Microondas: Calienta las bolsitas de gel a 700 W durante unos 20 segundos.

Si la bolsita de gel no está lo suficientemente caliente, vuelve a calentárla durante 10 segundos más. Aprieta la bolsita de gel, dale la vuelta y caliéntala una segunda vez para distribuir uniformemente el calor. Nota: No sobrecaleientes NUNCA la bolsita de gel.

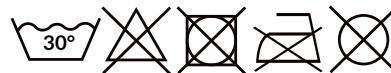
- Agua hirviendo: La bolsita de gel también se puede sumergir en agua hirviendo durante 7-10 minutos. Usa unas pinzas para sacarla del agua.

### Aplicación en frío:

Introduce la bolsita de gel en la nevera entre 1,5 y 2 horas. Para conseguir un mayor efecto, las bolsitas de gel también se pueden enfriar en el congelador durante un máximo de 8 horas. Para aumentar el efecto, pon las piernas en alto.

## Instrucciones de cuidado:

Calcetines: 100% poliéster, lavables a máquina a 30 °C. Dejar secar al aire. No utilizar lejía, no secar en la secadora, no planchar y no limpiar en seco.



Bolsita de gel: Limpiar con un paño húmedo.

Conserve el justificante de compra, el manual de instrucciones y el número de artículo. Las reclamaciones de garantía o por compromisos de garantía deben tramitarse exclusivamente a través del distribuidor.

## Gebruiksinstuksies:

### Verwarmende toepassing:

- Magnetron Verhit het gelpack op 700W voor ca. 20 seconden.

Verwarm de gelpack nogmaals gedurende 10 seconden als hij niet warm genoeg is. Kneed de gelpack, draai hem om en verwarm hem nogmaals om de warmte gelijkmatig te verdelen. Opmerking: NOOIT de gelpack oververhitten.

- Kokend water: De gelpack kan ook gedurende 7-10 minuten in kokend water ondergedompeld worden. Gebruik een tang om de pack uit het water te halen.

### Verkoelende toepassing:

Leg de gelpack in de koelkast gedurende ca. 1,5 - 2 uur. Voor een sterker effect kun je de gelpacks ook gedurende max. 8 uur in de diepvries koelen.

Plaats je benen in de lucht om het effect te versterken.

## Onderhoudsinstructies:

Sokken: 100% polyester, maschinewas op 30 °C. Laat aan de lucht drogen. Niet bleken, niet in de droger, niet strijken en niet chemisch reinigen.



Gelpack: Veeg met een vochtige doek af.

Gelieve het aankoopbewijs, de gebruikersaanwijzing en het artikelnummer te bewaren. Garantieclaims of aanspraken voortvloeiende uit garantie moeten uitsluitend met de handelaar geregeld worden.