

WICHTIG! VOR GEBRAUCH SORGFÄLTIG LESEN. FÜR SPÄTERES LESEN AUFBEWAHREN.

Zeichenerklärung

In der Gebrauchsanweisung, auf der Verpackung und auf dem Typschild des Geräts und des Zubehörs werden folgende Symbole verwendet:

	Vorsicht
	Zulässige Lagerungs- und Transporttemperatur und -luftfeuchtigkeit
	Zulässige Betriebstemperatur und -luftfeuchtigkeit
	Hersteller
	Gebrauchsanweisung beachten
	Anwendungsteil Typ BF
	Entsorgung gemäß Elektro- und Elektronik Altgeräte EG-Richtlinie-WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Chargenbezeichnung
	Schutz gegen Eindringen von festen Fremdkörpern mit einem Durchmesser >12,5 mm. Geschützt vor zeitweiligem Untertauchen.
	CE-Zeichen der benannten Stelle (TÜV Rheinland).

Lieferumfang

- Thermometer
- Gebrauchsanweisung
- Schutzhülle
- 1x 3V Batterie CR2032

Sicherheitshinweise

- Das Thermometer ist ausschließlich für die Messung der menschlichen Körpertemperatur bestimmt.
- Das Thermometer ist nur für die in der Gebrauchsanweisung angegebenen Messorte am menschlichen Körper konzipiert.
- Überprüfe das Gerät vor jeder Benutzung auf offensichtliche Beschädigungen. Solltest du Schäden feststellen, darf dieses Gerät nicht mehr verwendet werden.
- Das Thermometer ist für den privaten Gebrauch bestimmt.
- Kinder sollten das Gerät nicht ohne Unterstützung von Erwachsenen benutzen. Medizinprodukte sind kein Spielzeug.
- Kinder unter 12 Jahren sollten ihre Körpertemperatur nicht unbeaufsichtigt messen.
- Dieses Thermometer enthält Kleinteile, die verschluckt werden können oder für Kinder ein Erstickungsrisiko darstellen. Bewahre das Thermometer immer außerhalb der Reichweite von Kindern auf.
- Das Gerät darf, mit Ausnahme des Deckels am Batteriefach, nicht geöffnet werden. Am Gerät dürfen keine Änderungen vorgenommen werden. Sollte ein Gerät fehlerhaft arbeiten, wende dich bitte an deinen Händler.
- Bewahre die Batterie außerhalb der Reichweite von Kindern auf. Es besteht die Gefahr des Verschlucks.
- Das Thermometer beinhaltet empfindliche elektronische Bauteile. Schütze es deshalb vor Stoßen, Biegungen, hohen Temperaturen oder direkter Sonnenbestrahlung.
- Die Mindestmessdauer bis zum Signalton ist ausnahmslos einzuhalten.
- Bei auffälligen Temperaturergebnissen wende dich bitte unverzüglich an deinen Hausarzt.
- Bitte beachte dabei, dass tragbare und mobile HF-Kommunikationseinrichtungen dieses Gerät beeinflussen können. Genauere Angaben kannst du unter der angegebenen Kundenservice-Adresse anfordern.
- Desinfizierte das Thermometer nach jedem Gebrauch.
- Führe keine Messungen durch, wenn das Thermometer nass ist, da dies zu ungenauen Messwerten führen könnte.
- Das Thermometer ist NICHT zur Empfängnisverhütung geeignet.

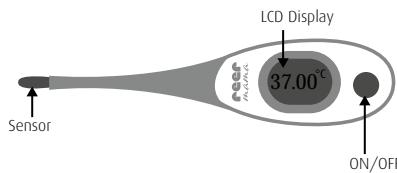
Inbetriebnahme

Lade kostenlos die App „reer Basalthermometer“ im App Store oder Google Play Store herunter.

Aktiviere Bluetooth auf deinem Smartphone und gehe in der APP auf „Einstellungen“ und „Geräteverbindungen“. Tippe auf „Geräteverbindungen“ und schalte nun dein Thermometer mit der Ein/Aus-Taste neben dem LCD-Display ein. Auf dem Display wird kurz mit einem Signalton angezeigt, gefolgt von der zuletzt gespeicherten Temperatur. Dieser Vorgang dauert ca. 3 Sekunden. Wähle dann die Geräte-ID über die APP aus und verbinde die Geräte. Während diese verbunden sind, wird die APP mit dem Thermometer synchronisiert.

Hinweise

- Wenn die gemessene Temperatur weniger als 32 °C ist, wird auf der LCD-Anzeige „Lo“ angezeigt. Wenn die gemessene Temperatur höher als 42,99 °C ist, zeigt die LCD-Anzeige „Hi“ an. Erscheint in der LCD-Anzeige „---“ wartet das Thermometer auf eine Bluetooth-Verbindung. Du hast 30 Sekunden Zeit, um dein Thermometer zu verbinden. Ansonsten wird die Bluetooth-Verbindung übersprungen und die normale Temperaturnachfrage beginnt.



Trage in der App unter Einstellungen „Mein Zyklus“ deine Daten ein.

Messung:

Die Basaltemperatur täglich, direkt morgens nach dem Aufwachen und vor dem Aufstehen messen. Messung immer gleich durchführen (Uhrzeit und Messort). Die Mindestmesszeit von drei Minuten bis zum Signalton muss eingehalten werden. Die Messung wird auch nach dem Signalton fortgesetzt.

Den Temperaturverlauf über mind. 2 Zyklen dokumentieren um mit eintreten der Monatsblutung beginnen. Die Messgenauigkeit kann durch äußere Faktoren wie z.B. Alkohol-/Medikamentenkonsum, Schlafmangel oder Stress beeinflusst werden.

Messorte:

In der Mundhöhle (oral)

Lege das Thermometer unter die Zunge, links oder rechts neben das Zungenbändchen.



Schließe den Mund und atme gleichmäßig durch die Nase, um zu verhindern, dass die Messung durch eingetauchte/ausgetatete Luft beeinflusst wird.

Andere Messorte wie z.B. unter dem Arm ergeben zu ungenaue Werte und werden nicht empfohlen.

Die Messwerte werden automatisch in die App übertragen. Die Temperaturkurve dient zur Orientierung. Für eine höhere Genauigkeit, kann unterstützend die Konsistenz des Zervixschleims beobachtet werden. Die Fruchtbarkeit hängt von verschiedenen Faktoren ab, wie z.B. Alter, Zykluslänge und andere medizinische Bedingungen. Im Zweifel Rücksprache mit dem Arzt halten.

Durch das tägliche Messen entsteht in deiner App eine Temperaturkurve, mit der du deinen Zyklus genau beobachten kannst.

Auf Basis deiner eingetragenen Daten unter „Mein Zyklus“ werden die unterschiedlichen Zyklusphasen farblich dargestellt:

- Grün steht für deine fruchtbaren Tage
- der blaue Punkt markiert den Eisprung
- Rosa ist die Zeit während der Menstruation
- Orange zeigt dir deine unfruchtbaren Tage an

Batteriewechsel

Sobald im Display das Symbol erscheint, ist die Batterie erschöpft und ein Batteriewechsel nötig. Ersetze die erschöpfte Batterie durch eine des gleichen Typs.

Gehe dazu folgendermaßen vor:

Entriegle den Deckel des Batteriefachs (z.B. mit einer Münze) mit einer viertel Drehung nach rechts.

Entnimmt die verbrauchte Batterie und setze die neue Batterie (Typ CR2032) ein. Bitte achte auf die Einbaurichtung. Das +Zeichen auf der Batterie muss nach oben zeigen. Verschließe den Deckel anschließend wieder auf dem Gehäuse. Batterien erhältst du in Uhren- oder Elektrofachgeschäften.

Verbrauchte Batterien gehören nicht in den Haushmüll. Du bist gesetzlich dazu verpflichtet die Batterien zu entsorgen. Entsorge diese über deinen Elektrofachhändler oder deine örtliche Wertstoff-Sammelstelle.

Hinweise zum Umgang mit Batterien

- Nimm die Batterie aus dem Gerät, wenn es längere Zeit nicht benutzt wird.
- Wenn Flüssigkeit aus einer Batteriezelle mit Haut oder Augen in Kontakt kommt, die betroffene Stelle mit Wasser auswaschen und ärztliche Hilfe aufsuchen.
- Wenn eine Batterie ausgelaufen ist, Schutzhandschuhe anziehen und das Batteriefach mit einem trockenen Tuch reinigen.
- Schütze die Batterien vor übermäßiger Wärme.

Verschluckungsgefahr!

Kleinkinder könnten Batterien verschlucken und daran ersticken. Daher Batterien für Kleinkinder unerreichbar aufzubewahren!

Messtechnische Kontrolle

Eine Überprüfung der Messgenauigkeit des Fieberthermometers ist im Regelfall nicht erforderlich. Für Geräte, die in Deutschland in der medizinischen Praxis Verwendung finden, schreibt die Medizinprodukte-Betreiberverordnung vom 29. Juni 1998 (in der Fassung der Bekanntmachung vom 21.08.2002, zuletzt geändert durch Artikel 4 des Gesetzes vom 29.07.2009) eine messtechnische Kontrolle nach 2 Jahren vor. Eine kostenpflichtige messtechnische Kontrolle führen die Eichämter durch.

Reinigung und Desinfektion

- Desinfizierte das Thermometer und die Messspitze mit Alkohol (75% Isopropylalkohol). Jede Apotheke führt Alkoholtupfer (Alkoholpads) verschiedener Anbieter, mit denen das Gerät komplett abgewischt werden kann.
- Trockne das Thermometer mit einem weichen Tuch.
- NICHT AUSKOCHEN ODER IN DER GESCHIRRSPÜLMASCHINE REINIGEN. Dies beeinträchtigt die Funktionsfähigkeit des Thermometers und führt zum Erlöschen der Garantie.
- Das Gerät nicht mit Verdünnungsmittel oder chemischem Lösungsmittel waschen.
- Bewahre das Thermometer trocken, staubfrei und vor Verschmutzung und direkter Sonneneinstrahlung geschützt auf.

Mikrobakterielle Kontamination

Da eine hundertprozentige Desinfektion im häuslichen Einsatz häufig nicht gegeben ist, wird dringend empfohlen, dass jeder Patient sein eigenes sein eigenes Thermometer nutzt.

Entsorgungshinweise

Batterien müssen sachgerecht entsorgt werden. Zu diesem Zweck stehen im Batterievertriebenden Handel sowie in kommunalen Sammelstellen entsprechende Behälter zur Batterie-Entsorgung bereit. Nach dem Ende der Nutzungsdauer entsorge das Gerät bitte sachgerecht über eine kommunale Sammelstelle für elektrische Altgeräte.

Gesetzliche Grundlage für das Inverkehrbringen in der EU:

Der Hersteller wurde nach der Richtlinie 93/42/EEC über Medizinprodukte zertifiziert. Dieses Gerät entspricht der europäischen Norm EN60601-1-2 für die elektromagnetische Verträglichkeit und erfüllt die Anforderungen der EN 12470-3.



Garantie

Bitte Kaufbeleg, Gebrauchsanleitung und Artikelnummer aufzubewahren. Gewährleistungsansprüche oder Ansprüche aus Garantieversprechen sind ausschließlich mit dem Händler abzuwickeln. Die gesetzliche Gewährleistungsdauer von 2 Jahren beginnt mit dem Tag des Kaufes. Von der Mängelhaftung ausgenommen sind Schäden, die auf unsachgemäßer Behandlung beruhen. Voraussetzung für die Inanspruchnahme der Gewährleistung sind der Kaufbeleg und eine Fehlerbeschreibung.

Alle technischen Daten, Informationen sowie Eigenschaften des in diesem Werk beschriebenen Produktes wurden nach bestem Wissen zusammengestellt und entsprechen dem Stand bei Veröffentlichung. Die von reer bereitgestellten Informationen sollten korrekt und zuverlässig sein. Die Firma reer übernimmt dennoch keinerlei Haftung für mögliche Fehler in diesem Dokument und behält sich das Recht vor, ohne vorherige Ankündigung, Änderungen am Produktdesign beziehungsweise an den Spezifikationen vorzunehmen.

Technische Daten

Typ:	reer mama Basalthermometer
Artikelnummer:	31020 / DMT-4735b
Messbereich:	32,00°C bis 42,99°C (89,60°F-109,9°F)
Messgenauigkeit:	±0,05°C(±0,1°F) bei einer Temperatur zwischen 35,00~38,00°C (95,00°F-100,40°F) ±0,1°C(±0,2°F) im Wasserbad T< 35,00°C (95,00°F) oder >1 38,00°C (100,40°F)
Messeinheiten:	Celsius (°C)
Anzeige:	4 ½-stellige Flüssigkristall-Anzeige (LCD-Display)
Batterie-Typ:	1x CR2032 (im Lieferumfang enthalten)
Nettogewicht:	20 g
Umgebungstemperatur	
Operating	+5 °C bis +40 °C, bei 15% bis 95 % rel. Luftfeuchte
Storage/Transport	-20 °C bis +55 °C, bei 15 % bis 95 % rel. Luftfeuchte
Messdauer	3 Minuten
Zu erwartende Lebensdauer Thermometer	3 Jahre
Batterielebensdauer	ca. 300 Messungen (bei 3 Minuten Messdauer)

EC REP Company Address

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

No.365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Vertrieb & Kundendienst:

reer GmbH • Mühlstr. 41 • 71229 Leonberg • Germany • www.reer.de



Enter your data in the app in settings „My cycle“.

IMPORTANT! THE FOLLOWING INSTRUCTIONS MUST BE READ CAREFULLY AND RETAINED FOR FUTURE REFERENCE KEEP INSTRUCTIONS SAFE!

Legend

The following symbols are used in the user manual, on the packaging and on the type plate of the device and the accessory:

	Caution
	Permitted storage and transport temperature and air humidity
	Permitted operating temperature and air humidity
	Manufacturer
	Observe the user manual
	Application part type BF
	Disposal according to the Waste Electrical and Electronic Equipment EC directive
	Batch designation
	Protection against entry of solid foreign bodies with a diameter of >12.5 mm. Protected from temporary diving.
	CE mark of the designated authority (TÜV Rheinland)

Scope of delivery

- Thermometer
- Operation manual
- Protective case
- 1x 3V battery CR2032

Safety instructions

- The thermometer is intended exclusively to measure human body temperature.
- The thermometer is designed to only be used at the measurement points on the human body that are specified in the user manual.
- Check the unit for visible damage before each use. If you detect any damage, do not use the unit.
- The thermometer is intended for private use.
- Children should not use the device without adult supervision. Medical products are not toys.
- Children under 12 should not measure their own body temperature without supervision.
- This thermometer contains small parts that can be swallowed or present a choking hazard for children. Always keep the thermometer out of the reach of children!
- Do not open the device, with the exception of the cover on the battery compartment. No modifications may be made to the device. If a device does not work correctly, please contact your dealer.
- Keep the battery out of the reach of children as there is a risk of swallowing.
- The thermometer contains sensitive electronic components. Protect it against impacts, bending, high temperatures or direct sunlight.
- The minimum measurement time until the sound signal must always be observed.
- In the event of unusual temperature readings, immediately contact your GP.
- Please note that portable and mobile HF communication equipment can affect this device. You can obtain more detailed information at the customer service address specified.
- Disinfect the thermometer after every use.
- Do not take readings when the thermometer is wet, as this could lead to imprecise measurement values.
- The thermometer is NOT suitable for contraceptive purposes.

Before first use

Download the „reer basal thermometer“ app for free in the App Store or Google Play Store.

Activate Bluetooth on your smartphone and go to „Settings“ and „Device connections“ in the app. Tap on „Device connections“ and switch on your thermometer with the on/off button next to the LCD display. The display will briefly show with a beep, followed by the temperature last saved. This process takes about 3 seconds. Then select the device ID via the app and connect the devices. The app is synchronised with the thermometer while they are connected.

Notes

- When the temperature measured is less than 32 °C, the LCD display will show „Lo“. When the temperature measured is higher than 42,99 °C, the LCD display will show „Hi“.
- If “---“ appears in the LCD display, the thermometer is waiting for a Bluetooth connection. You have 30 seconds to connect your thermometer. Otherwise, the Bluetooth connection will be skipped and normal temperature measurement will begin.

Measurement:

Take your basal body temperature daily immediately after waking up in the morning and before getting up. Always take the measurement identically (time and place). Observe the minimum measuring time of three minutes until the beep. The reading will also be continued after the beep.

Document the temperature pattern over at least 2 menstrual cycles and start at the beginning of your menstrual period. Measurement accuracy may be influenced by external factors, such as alcohol/medication consumption, a lack of sleep, or stress.

Measurement points:

In the mouth cavity (oral)

Place the thermometer under your tongue, to the left or right by the base of the tongue.



Close your mouth and breathe evenly through your nose to prevent the reading being affected by air breathed in or out.

Taking the reading in another location, such as under the arm, results in inaccurate values and is not recommended.

The measured values are automatically transmitted to the app. The temperature recording serves as a guide. For greater accuracy, the consistency of the cervical mucus can be observed. The Fertility depends on various factors, such as age, cycle length, and other medical conditions. If in doubt, consult your doctor.

By taking daily measurements, a temperature curve is created in your app, which you can use to monitor your cycle precisely.

Based on your entered data under „My cycle“, the different cycle phases are displayed in colour:

- green stands for your fertile days
- the blue dot marks ovulation
- pink is the time during menstruation
- orange indicates your infertile days

Changing the batteries

When the symbol appears in the display, the battery has run out and a battery change is required. Replace the battery with one of the same type. For this purpose, proceed as follows:

Unlock the cover of the battery compartment (with a coin, for instance) through a quarter turn to the right. Remove the old battery and insert the new battery (type CR2032).

Please take note of the installation position. The + sign on the battery must point up. Then close the cover on the case again. Batteries can be obtained in specialist watch or electrical shops.

Used batteries should not be placed in household waste. You are legally obliged to dispose of the batteries separately. Dispose of them via your specialist electrical retailer or your local recycling point.

Notes on handling batteries

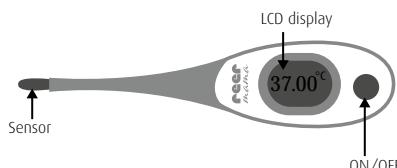
- Remove the battery from the unit if it is to be out of use for a longer period.
- If a battery cell leaks out onto your skin or eyes, wash the affected area with water and seek medical help.
- If a battery has leaked, put safety gloves on and clean the battery compartment with a dry cloth.
- Protect batteries from excess heat

Risk of swallowing!

Small children can swallow batteries and choke on them. Keep batteries away from small children!

Metrological control

As a rule, checking the thermometer's precision is not required. For devices used in Germany for medical practice, the Medical Products Operator Ordinance of 29 June 1998 (in the version announced on 21 August 2002, last amended by Article 4 of the law of 29 July 2009) requires metrological control after 2 years. Gauging offices provide paid metrological inspections.



Cleaning and disinfection

- Disinfect the thermometer and the measuring tip with alcohol (75% isopropyl alcohol). All pharmacies sell alcohol cleaning pads from various manufacturers, with which you can completely wipe the device.
- Wipe the thermometer dry with a soft cloth.
- DO NOT BOIL OR WASH IN DISHWASHER. This will negatively affect the functional capacity of the thermometer and will void the warranty.
- Do not clean the device with chemical thinners and solvents.
- Store the thermometer in a dry, dust-free, clean place away from direct sunlight.

Microbial contamination

Because complete disinfection is often not possible in household use, it is highly recommended to provide an individual thermometer to each patient.

Disposal instructions

Batteries must be disposed of appropriately. Appropriate bins for battery disposal are available for this purpose at retail shops that sell batteries, and at communal collection points. After the end of its service life, please dispose of the device correctly through a community collection point for waste electrical products.

Legal basis for marketing the device in the EU:

The manufacturer was certified according to the guidelines of 93/42/EEC for medical products. This device complies with the EN60601-1-2 European standard on electromagnetic compatibility and meets the requirements of EN 12470-3.



Warranty

Please retain your receipt, the instruction manual and product number. Warranty claims or claims under other promises of guarantee must be processed by the dealer. The statutory warranty period is 2 years from the date of purchase. Liability for defects does not include damage caused by inappropriate handling. The purchase receipt and a description of the defect are required for warranty claims.

The technical specification, instructions and characteristics of the product described herein have been compiled to the best of our knowledge and belief, and are correct at the time of printing. Any instructions provided by reer should be correct and reliable. Nevertheless, reer does not accept liability for potential errors in this document and reserves the right to make changes to the product design and/or specifications without prior notice.

Technical data

Type:	reer mama Basal thermometer
Item number:	31020 / DMT-4735b
Measuring range:	32,00°C to 42,99°C (89,60°F-109,3°F)
Measuring accuracy:	±0,05°C (±0,1°F) at a temperature between 35,00°C~38,00°C (95,00°F~100,40°F) ±0,1°C (±0,2°F) in a water bath T<35,00°C (95,00°F) or T>38,00°C (100,40°F)
Measuring units:	Celsius (°C)
Display:	4½-digit liquid-crystal display (LCD display)
Battery type:	1x CR2032 (included)
Net weight:	approx. 20g
Ambient temperature	
Operating	+5 °C to +40 °C, at 15% - 95 % relative air humidity
Storage/Transport	-20 °C to +55 °C , at 15 % - 95 % relative air humidity
Measuring time	3 minutes
Expected lifetime of thermometer	3 years
Battery life	Approx. 300 measurements (with a 3-minute measuring time)

EC REP Company Address

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

JOYTECH HEALTHCARE Co., Ltd.

No.365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Sales and customer service:

reer GmbH • Mühlstr. 41 • 71229 Leonberg • Germany • www.reer.de

Rev. 020223

Saisis tes données dans l'application sous Paramètres „Mon cycle“.

IMPORTANT ! LIRE ATTENTIVEMENT AVANT L'UTILISATION CONSERVER POUR UNE LECTURE ULTRIEURE.

Explication des symboles

Les symboles suivants sont utilisés sur l'emballage et sur la plaque signalétique de l'appareil et des accessoires :

	Attention
	Température de stockage et de transport et humidité de l'air autorisées
	Température de fonctionnement et humidité de l'air autorisées
	Fabricant
	Respecter la notice d'utilisation
	Élément de contact Type BF
	Élimination selon la directive CE relative aux déchets d'équipements électroniques et électriques WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Désignation du lot
	Protection contre la pénétration de corps étrangers solides avec un diamètre supérieur à 12,5 mm. Protégé contre l'immersion temporaire
	Sigle CE du service cité (TÜV Rheinland)

Contenu de la livraison

- Thermomètre
- Notice d'utilisation
- Housse de protection
- 1x 3V pile CR2032

Consignes de sécurité

- Le thermomètre est prévu exclusivement pour la mesure de la température du corps humain.
- Le thermomètre est uniquement conçu pour les points de mesure du corps humain indiqués dans la notice d'utilisation.
- Inspecte le produit avant chaque utilisation pour vérifier les dégâts visibles. Si tu constates un défaut, cet appareil ne doit plus être utilisé.
- Le thermomètre est prévu pour un usage privé.
- Ne laissez pas les enfants utiliser le thermomètre sans l'assistance d'adultes. Les dispositifs médicaux ne sont pas des jouets.
- Les enfants de moins de 12 ans ne doivent pas mesurer la température de leur corps sans surveillance.
- Ce thermomètre contient des particules qui peuvent être avalées ou peuvent représenter un risque d'étouffement pour les enfants. Conserve toujours le thermomètre hors de portée des enfants.
- Hormis le couvercle du compartiment à piles, l'appareil ne doit pas être ouvert. Il est interdit d'apporter des modifications à l'appareil. Si le fonctionnement d'un appareil est défectueux, adresse-toi à ton revendeur.
- Conserve la batterie hors de portée des enfants. Cela évite le risque d'ingestion.
- Le thermomètre contient des particules électroniques sensibles. Protège-le des chocs, des courbures, des fortes températures ou du rayonnement direct du soleil.
- La durée de mesure minimum jusqu'au signal sonore doit être respectée sans exception.
- En cas de résultats de mesure singuliers, consulte ton médecin traitant sans tarder.
- Note que les dispositifs de communication portables et mobiles HF de cet appareil peuvent être influencés. Tu peux demander des précisions au service clientèle, à l'adresse ci-dessous.
- Désinfecte le thermomètre après chaque utilisation.
- Ne prends aucune mesure si le thermomètre est mouillé, car cela pourrait fausser les valeurs.
- Le thermomètre n'est PAS adapté pour un but contraceptif.

Mise en service

Télécharge gratuitement l'application „reer basal thermometer“.

Active le Bluetooth sur ton smartphone et passe dans l'application sur « Relier aux appareils ». Appuie sur le bouton Marche / Arrêt du thermomètre à côté de l'écran LCD pour démarrer l'appareil. L'écran affiche brièvement avec un signal sonore, puis la dernière température enregistrée. Ce processus dure env. 3 secondes. Sélectionne ensuite l'ID de l'appareil par l'application, et connecte les appareils. Lorsqu'ils sont connectés, l'application est synchronisée avec le thermomètre.

⚠ Remarques

- Si la température mesurée est inférieure à 32 °C, l'écran LCD affiche « Lo ». Si la température mesurée est supérieure à 42,99 °C, l'écran LCD affiche « Hi ».
- Si l'écran LCD affiche « ---- », le thermomètre est en attente d'une connexion Bluetooth. Tu as 30 secondes pour connecter ton thermomètre. Sinon, la connexion Bluetooth saute, et la mesure normale de la température commence.

Mesure :

Mesurer la température basale au quotidien, directement le matin avant de se lever. Procéder toujours de la même manière (heure et lieu de mesure). Respecter le temps de mesure minimum de trois minutes, jusqu'au signal sonore. La mesure se poursuit aussi après le signal sonore.

Documenter l'évolution de la température sur au moins 2 cycles et commencer par les menstruations. La précision des mesures peut être influencée par des facteurs extérieurs comme p.ex. la consommation d'alcool / de médicaments, le manque de sommeil ou le stress.

Points de mesure

Dans la cavité buccale (oral)

Place le thermomètre sous la langue, à gauche ou à droite à côté de la base de la langue.



Ferme la bouche et respire régulièrement par le nez pour éviter que la mesure soit influencée par l'air inspiré / expiré.

D'autres points de mesure comme p.ex. sous le bras donnent des valeurs imprécises, et ne sont pas recommandés.

Les valeurs sont transférées automatiquement dans l'appli L'enregistrement de la température sert à titre d'information. Pour plus de précision, il est possible d'observer la consistance de la glaire cervicale pour une aide supplémentaire. La fertilité dépend de différents facteurs comme l'âge, la durée du cycle et d'autres conditions médicales. En cas de doute, consulter le médecin.

Les mesures quotidiennes génèrent dans ton appli une courbe des températures grâce à laquelle tu peux observer précisément ton cycle.

Sur la base des données que tu as saisies sous « Mon cycle », s'affichent les différentes phases de ton cycle en couleurs :

- en vert, tes jours de fertilité
- le point bleu indique l'ovulation
- en rose, tes menstruations
- la couleur orange indique tes jours d'infertilité

Changement de pile

Lorsque l'écran affiche le symbole la pile est épuisée et doit être changée. Remplace la pile épuisée par le même modèle. Procède comme suit : Déverrouille le clapet du compartiment à piles (p.ex. avec une pièce de monnaie) avec trois quarts de tour vers la droite. Retire la pile usagée et remplace-la (type CR2032).

Attention au sens d'installation. Le signe + de la pile doit être placé vers le haut. Refermé le clapet du compartiment. Tu trouveras des piles dans les boutiques de montres et d'électroménager.

Les piles usagées ne doivent pas être jetées avec les ordures ménagères. Tu es tenue par la loi de procéder à leur élimination. Dépose-les chez ton revendeur d'électroménager ou auprès du centre de collecte local.

⚠ Indications relatives à la manipulation des batteries

- Retire la pile de l'appareil lorsqu'il reste longtemps inutilisé.
- En cas de contact du liquide d'une pile avec la peau ou les yeux, lavez la zone touchée avec de l'eau et consultez votre médecin.
- En cas de fuite d'une pile, mettez des gants de protection et nettoyez le compartiment des piles avec un chiffon sec.
- Protège les piles de la chaleur excessive.

⚠ Danger d'ingestion !

Les enfants en bas âge pourraient avaler les piles et s'étouffer. Par conséquent, mettez les piles hors de portée des enfants en bas âge !

Contrôle métrologique

En règle générale, un contrôle de la précision de mesure du thermomètre n'est pas nécessaire. L'ordonnance allemande sur les dispositifs médicaux et leurs exploitants du 29 juin 1998 (dans la version publiée le 21/08/2002, modifiée en dernier lieu par l'article 4 de la loi du 29/07/2009) prescrit un contrôle métrologique après 2 ans pour les appareils utilisés par les professions médicales en Allemagne. Les offices de vérification effectuent un contrôle métrologique payant.

Nettoyage et désinfection

- Désinfecte le thermomètre et la pointe de mesure à l'alcool (alcool isopropylique à 75 %). Toutes les pharmacies fournissent divers tampons imbibés d'alcool permettant de nettoyer l'appareil intégralement.
- Sèche le thermomètre avec un chiffon humide.
- NE PAS FAIRE BOUILLIR NI NETTOYER AU LAVE-VAISSELLE. Cela nuit au fonctionnement du thermomètre et annule la garantie.
- Ne pas laver l'appareil avec un diluant ou un solvant chimique.
- Conserve le thermomètre au sec, à l'abri de la poussière, des salissures et du rayonnement direct du soleil.

Contamination microbactérienne

Etant donné qu'une désinfection à 100 % dans l'usage domestique n'est pas souvent donnée, il est vivement recommandé que chaque patient utilise son propre thermomètre.

Remarques relatives à la mise au rebut

Éliminez les piles dans les règles auprès d'un revendeur spécialisé ou aux points de collecte, dans les récipients prévus à cet effet. Au terme de la durée d'utilisation, élimine l'appareil dans les règles, auprès d'un centre de collecte communal des appareils électriques.

Cadre juridique pour la mise sur le marché dans l'UE :

Le fabricant a été certifié conformément à la directive 93/42/CEE relative aux produits médicaux. Cet appareil satisfait à la norme EN60601-1 relative à la compatibilité électromagnétique et répond aux exigences de la norme EN 12470-3.



Garantie

Conserve la preuve d'achat, le mode d'emploi et le numéro d'article. Les droits à la garantie ou les réclamations en vertu de la garantie sont à définir exclusivement avec le commerçant. Le délai légal de garantie de 2 ans commence le jour de l'achat. Sont exclus de la responsabilité les dégâts occasionnés par une mauvaise utilisation. La condition pour prétendre à la garantie est la preuve d'achat accompagnée d'une description du défaut.

Les caractéristiques techniques, les informations et les spécificités du produit dans ces pages sont données de bonne foi, et répondent au stade actuel de la technique. Les informations fournies par reer devraient être correctes et fiables. La société reer ne peut cependant assumer aucune responsabilité pour les possibles erreurs dans ce document et elle se réserve le droit de procéder, sans préavis, à des modifications du design ou des caractéristiques du produit.

Caractéristiques techniques

Type :	reer mama Thermomètre basal
Numéro de l'article :	31020 / DMT-4735b
Plage de mesure :	32,00 °C à 42,99 °C (89,60 °F~109,38 °F)
Précision de mesure :	±0,05°C (±0,1°F) pour une température comprise entre 35,00°C~38,00°C (95,00°F~100,40°F) ±0,1°C (±0,2°F) dans un bain-marie T<35,00°C (95,00°F) or T>38,00°C (100,40°F)
Unités de mesure :	Celsius (°C)
Affichage :	Écran à cristaux liquide 5 ½ (écran LCD)
Types de pile :	1x CR2032 (incluses dans la livraison)
Poids net :	env. 20g
Température ambiante	
Fonctionnement	+5 °C à +40 °C, pour une humidité relative de 15% à 95%
Storage/ transport	-20 °C à +55 °C, pour une humidité relative de 15 % à 95 %
Durée de mesure	3 minutes
Durée de vie attendue du thermomètre	3 ans
Durée de vie de la pile	env. 300 mesures (d'une durée de 3 minutes)

EC REP Company Address

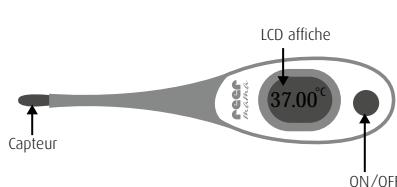
Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

JOYTECH HEALTHCARE Co., Ltd.

No.365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Distribution et service à la clientèle :

reer GmbH • Mühlstr. 41 • 71229 Leonberg • Germany • www.reer.de





Istruzioni per l'uso

Termometro basale // Cod. art.: 31020

IMPORTANTE! LEGGERE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI E CONSERVARLE PER EVENTUALE RIFERIMENTO FUTURO!

Legenda

Nelle istruzioni per l'uso, sulla confezione e sulla targhetta identificativa del dispositivo e degli accessori, sono usati i simboli seguenti:

	Attenzione
	Temperatura di stoccaggio e di trasporto e umidità dell'aria consentite
	Temperatura di esercizio e umidità dell'aria consentite
	Prodotto da
	Osservare le istruzioni per l'uso
	Componente da applicare tipo BF
	Smaltimento in osservanza della direttiva CE sui dispositivi elettrici ed elettronici usati WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Designazione partita
	Protezione contro la penetrazione di corpi estranei solidi con diametro > 12,5 mm. Protetto da un'immersione temporanea.
	Marchio CE dell'ente indicato (TÜV Rheinland)

Dotazione

- Termometro
- Istruzioni per l'uso
- Custodia
- 1x 3V batteria CR2032

Avvertenze di sicurezza

- Il termometro è destinato esclusivamente alla misurazione della temperatura corporea delle persone.
- Il termometro è concepito esclusivamente per essere utilizzato sui punti di misurazione del corpo indicati nelle istruzioni per l'uso.
- Prima di ogni utilizzo verifica l'eventuale presenza di danni visibili all'apparecchio. Qualora riscontrassi dei danni, l'apparecchio non deve essere più utilizzato.
- Il termometro è destinato all'utilizzo privato.
- I bambini non dovrebbero utilizzare l'apparecchio senza l'aiuto di un adulto. I dispositivi medici non sono giocattoli.
- I bambini di età inferiore ai 12 anni non dovrebbero misurare la propria temperatura corporea senza la sorveglianza di un adulto.
- Questo termometro contiene piccole parti facilmente ingeribili o che espongono i bambini a un rischio di soffocamento. Tenere il termometro sempre fuori dalla portata dei bambini.
- Non aprire l'apparecchio, fatta eccezione per il vano batterie. Non apportare modifiche all'apparecchio. Qualora l'apparecchio non dovesse funzionare correttamente, rivolgiti al tuo rivenditore.
- Tieni le batterie fuori dalla portata dei bambini. Pericolo di ingestione.
- Il termometro contiene componenti elettronici sensibili. Pertanto proteggilo da colpi, piegature, alte temperature o esposizione diretta alla luce solare.
- Osservare la durata di misurazione minima fino all'emissione del segnale acustico.
- In caso di risultati di misurazione anomali, rivolgiti immediatamente al tuo medico di famiglia.
- Tieni presente che dispositivi di comunicazione mobili e portatili ad alta frequenza possono influire su questo apparecchio. Per richiedere informazioni più precise, contatta il servizio clienti all'indirizzo indicato.
- Disinfetta il termometro dopo ogni utilizzo.
- Non effettuare misurazioni se il termometro è bagnato, poiché ciò può alterare i valori di misurazione.
- Il termometro NON è adatto come metodo contraccettivo.

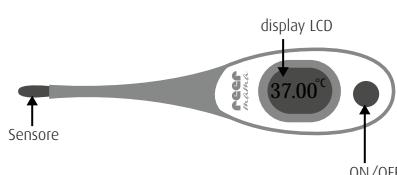
Funzionamento

Scarica gratuitamente l'app „reer basal thermometer“.

Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone e nell'app vai a „Collega dispositivi“. Sul termometro premi il tasto On / Off accanto al display LCD per accendere l'apparecchio. Sul display compare brevemente con un segnale acustico, seguito dall'ultima temperatura memorizzata. Questo processo dura ca. 3 secondi. Seleziona quindi l'ID degli apparecchi tramite l'app e collega gli apparecchi. Una volta collegati, l'app si sincronizza con il termometro.

Note

- Se la temperatura misurata è inferiore a 32°C, il display LCD indica „Lo“. Se la temperatura misurata è superiore a 42,99°C, il display LCD indica „Hi“.
- Se nel display LCD compare „---“ il termometro sta aspettando un collegamento Bluetooth. Hai 30 secondi di tempo per collegare il tuo termometro. In caso contrario il collegamento Bluetooth viene saltato e inizia la misurazione normale della temperatura.



Inserite i vostri dati nell'app sotto le impostazioni „Il mio ciclo“.

Misurazione:

Misurare la temperatura basale quotidianamente, la mattina direttamente al risveglio prima di alzarsi. Eseguire la misurazione sempre con le stesse modalità (orario e sede di misurazione). Rispettare il tempo di misurazione minimo di tre minuti fino al segnale acustico. La misurazione prosegue anche dopo il segnale acustico.

Documentare l'andamento della temperatura per almeno due cicli partendo dal primo giorno del ciclo mestruale. La precisione della misurazione può essere influenzata da fattori esterni, come ad es. assunzione di alcol e medicinali, carenza di sonno o stress.

Punti di misurazione

Nella cavità orale (orale)

Posiziona il termometro sotto la lingua, a sinistra o a destra della radice della lingua.



Chiudi la bocca e respira in modo uniforme attraverso il naso per evitare che la misurazione venga influenzata dall'aria inalata/espirata.

Altre sedi di misurazione, come ad es. sotto l'ascella, forniscano valori troppo imprecisi e sono pertanto sconsigliate.

I valori misurati vengono trasferiti automaticamente nell'app. La registrazione della temperatura ha uno scopo meramente orientativo. Per una maggiore precisione si consiglia di osservare anche la consistenza del muco cervicale. La fertilità dipende da diversi fattori, come ad es. l'età, la durata del ciclo e altre condizioni mediche. In caso di dubbi consultare il medico.

La misurazione quotidiana permette di visualizzare sulla tua app un grafico a curva che rappresenta la temperatura, con il quale puoi monitorare con attenzione il tuo ciclo.

Sulla base dei dati da te inseriti in „Il mio ciclo“, le varie fasi del ciclo vengono distinte per colore:

- verde significa giorni fertili
- il punto blu segnala l'ovulazione
- il rosa indica le mestruazioni
- l'arancione mostra i giorni non fertili

Sostituzione batterie

Non appena nel display compare il simbolo , la batteria è esausta e deve essere sostituita. Sostituisci la batteria scarica con una batteria dello stesso tipo. A tale scopo procedi come segue:

sblocca il coperchio del vano batteria (ad es. con una moneta) effettuando un quarto di rotazione verso destra. Estrai la batteria scarica e sostituiscila con una nuova (tipo CR2032).

Presta attenzione alla polarità. Il segno + della batteria deve essere rivolto verso l'alto. Riposizionare il coperchio sul vano. Le batterie sono acquistabili presso negozi specializzati di orologeria o di materiale elettrico.

Le batterie scariche non vanno smaltite nei rifiuti domestici. Per legge è obbligatorio smaltire le batterie. Smaltiscile tramite il tuo rivenditore di materiale elettronico oppure presso il centro di raccolta locale del materiale riciclabile.

⚠️ Avvertenze per l'uso delle batterie

- Estrai la batteria dall'apparecchio se non s'intende utilizzarlo per lungo tempo.
- Se il liquido proveniente da una cella di una batteria entra in contatto con la pelle o gli occhi, lavare con abbondante acqua la parte consultare un medico..
- Se la batteria è scarica, indossare guanti di protezione e pulire lo scomparto della batteria con un panno asciutto.
- Proteggi le batterie da un calore eccessivo.

⚠️ Pericolo di ingestione!

I bambini potrebbero ingerire le batterie rischiando il soffocamento. Per questo, tenere le batterie lontano dalla loro portata!

Controlli tecnici della misurazione

Una verifica della precisione di misurazione del termometro non è di norma necessaria. Per i dispositivi utilizzati negli studi medici, il regolamento di utilizzo dei prodotti medicali del 29 giugno 1998 (nella versione pubblicata il 21/08/2002, modificata dall'articolo 4 della legge del 29/07/2009) prescrive un controllo tecnico della misurazione ogni 2 anni. Questi controlli tecnici vengono offerti a pagamento dagli uffici metrologici autorizzati.

Pulizia e disinfezione

Disinfetta il termometro e la relativa punta con alcol (alcol o isopropilico al 75%). Ogni farmacia propone tamponi imbottiti di alcol di diversi produttori, con cui effettuare una pulizia completa dell'apparecchio.

- Asciuga il termometro con un panno morbido.
- NON FARLO BOLLIRE E NON LAVARLO IN LAVASTOVIGLIE. Verrebbe compromesso il corretto funzionamento del termometro e verrebbe annullata la garanzia.
- Non lavare il dispositivo con diluente o solventi chimici.
- Conserva il termometro all'asciutto, al riparo da polvere, sporcizia e dalla luce solare diretta.

Contaminazione microbatterica

Poiché spesso non è possibile eseguire una disinfezione perfetta in casa, si raccomanda vivamente che ogni paziente abbia il proprio termometro.

Modalità di smaltimento

Le batterie devono essere smaltite correttamente. A tal scopo sono disponibili presso i rivenditori al dettaglio di batterie e i centri di raccolta comunali idonei contenitori per lo smaltimento delle stesse. Alla fine del periodo di utilizzo smaltisci l'apparecchio in modo corretto presso un centro di raccolta comunale per dispositivi elettronici.

Condizioni giuridiche per la commercializzazione nell'UE:

Il costruttore è stato certificato ai sensi della direttiva 93/42/CEE sui prodotti medicali. Questo dispositivo è conforme alla norma europea EN60601-1-2 sulla compatibilità elettromagnetica e soddisfa i requisiti della EN 12470-3.



Garanzia

Conservare lo scontrino di cassa, le istruzioni per l'uso e il numero dell'articolo.

Eventuali richieste di garanzia o diritti di garanzia devono essere gestiti esclusivamente con il rivenditore. Il periodo di garanzia di legge di 2 anni decorre dal giorno dell'acquisto. Sono esclusi dalla responsabilità per vizi o danni dovuti a uso improprio. Per potersi avvalere della garanzia sono indispensabili lo scontrino di cassa e una descrizione del difetto.

Tutti i dati tecnici, le informazioni e le caratteristiche del prodotto descritti in quest'opera sono stati compilati al meglio delle nostre conoscenze e corrispondono allo stato attuale al momento della pubblicazione. Le informazioni messe a disposizione da reer dovrebbero essere corrette e affidabili. L'azienda reer non si assume comunque alcuna responsabilità per eventuali errori contenuti in questo documento e si riserva il diritto di modificare senza preavviso il design del prodotto e le sue specifiche.

Dati tecnici

Tipo:	reer mama Termometro basale
Numero articolo:	31020 / DMT-4735b
Campo di misura:	32,00°C a 42,99°C (89,60°F-109,3°F)
Precisione della misurazione:	±0,05°C (±0,1°F) ad una temperatura tra 35,00°C~38,00°C (95,00°F~100,40°F) o, 1°C (±0,2°F) in bagno d'acqua t=35,00°C (95,00°F) oppure T>38,00°C (100,40°F)
Unità di misura:	Celsius (°C)
Indicatori:	Display a cristalli liquidi a 4 ½ cifre (display LCD)
Tipo batteria:	1x CR2032 (incluso nella dotazione)
Peso netto:	circa 20g
Temperatura ambiente:	
operativa	da +5 °C a +40 °C, dal 15% all' 95 % umidità rel. dell'aria
Stoccaggio/ Trasporto	da -20 °C a +55 °C, dal 15 % all' 95 % umidità rel. dell'aria
Durata della misurazione	3 minuti
Vita utile prevista del termometro	3 anni
Durata della batteria	ca. 300 misurazioni (considerando 3 minuti per ogni misurazione)

EC REP Company Address

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

JOYTECH HEALTHCARE Co., Ltd.

No.365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Distribuzione e servizio di assistenza:

reer GmbH • Mühlstr. 41 • 71229 Leonberg • Germany • www.reer.de

IMPORTANTE! LEER DETENIDAMENTE ANTES DE SU USO Y GUARDAR PARA POSTERIORES CONSULTAS.
Explicación de los símbolos

Los siguientes símbolos se utilizan en las instrucciones de uso, en el embalaje y en la placa identificadora del equipo y de los accesorios:

	Precaución
	Temperatura y humedad de almacenamiento y transporte admisibles
	Temperatura y humedad de funcionamiento admisibles
	Fabricante
	Siga las instrucciones de uso
	Pieza de aplicación tipo BF
	Eliminación conforme a la Directiva CE sobre residuos de equipos eléctricos y electrónicos (RAEE)
	Denominación de lote
	Protección contra la penetración de cuerpos extraños sólidos con un diámetro >12,5 mm. Protegido de la inmersión temporal.
	Marcado CE del organismo certificador (TÜV Rheinland)

Volumen de suministro

- Termómetro
- Manual de instrucciones
- Funda protectora
- 1x 3V pila CR2032

Indicaciones de seguridad

- El termómetro está destinado exclusivamente a la medición de la temperatura del cuerpo humano.
- El termómetro está diseñado únicamente para los puntos de medición en el cuerpo humano especificados en el manual de instrucciones.
- Antes de utilizar el equipo, comprueba que no presente daños visibles. Si descubrieses algún daño, no sigas utilizando el equipo.
- El termómetro se ha diseñado para uso doméstico.
- Los niños no deben utilizar el equipo sin la ayuda de un adulto. Los productos medicinales no son juguetes.
- Los niños menores de 12 años no deben tomar la temperatura corporal sin supervisión.
- Este termómetro contiene piezas pequeñas que pueden tragarse y entrañan riesgo de asfixia para los niños. Guarda siempre el termómetro fuera del alcance de los niños.
- A excepción de la tapa del compartimento de las pilas, el equipo no puede abrirse. No se pueden realizar cambios en el dispositivo. En caso de que algún dispositivo no funcione correctamente, ponte en contacto con tu distribuidor.
- Guarda las pilas fuera del alcance de los niños. Podrían atragantarse.
- El termómetro contiene componentes electrónicos sensibles. Por tanto, protégelo contra golpes, torsiones, altas temperaturas o la luz solar directa.
- El tiempo mínimo de medición hasta la señal acústica debe respetarse sin excepción.
- Si la temperatura indicada es anormal, ponte en contacto con tu médico de inmediato.
- Ten en cuenta que los equipos de comunicación de radiofrecuencia portátiles y móviles pueden afectar a este dispositivo. Puedes solicitar información más detallada en la dirección de atención al cliente facilitada.
- Desinfecta el termómetro después de cada uso.
- No tomes la temperatura si el termómetro está húmedo, ya que los valores podrían ser imprecisos.
- El termómetro NO es un contraceptivo.

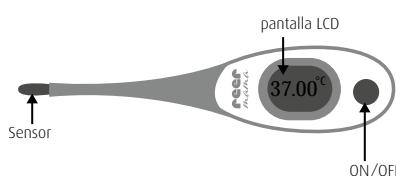
Puesta en funcionamiento

Descarga gratis la aplicación „reer basal thermometer“.

Activa el Bluetooth de tu teléfono y, en la aplicación, ve a «Conectar dispositivos». Pulsa el botón ON/OFF situado junto a la pantalla LCD del termómetro para encenderlo. En la pantalla aparecerá brevemente y sonará un pitido, seguido de la última temperatura guardada. Este proceso dura unos 3 segundos. A continuación, selecciona la ID de los dispositivos en la aplicación y conectálos. La aplicación se sincronizará con el termómetro mientras los dispositivos estén conectados.

Notas

- Si la temperatura medida es inferior a 32 °C, la pantalla LCD mostrará «Lo». Si la temperatura medida es superior a 42,99 °C, la pantalla LCD mostrará «Hi».
- Si en la pantalla LCD aparece «---», el termómetro está esperando una conexión Bluetooth. Tienes 30 segundos para conectar el termómetro. De lo contrario, se omitirá la conexión Bluetooth y comenzará la medición normal de la temperatura.



Introduce tus datos en la aplicación en los ajustes de „Mi ciclo“.

Medición:

Tomar la temperatura basal a diario, por las mañanas después de despertarse y antes de levantarse. Realizar la medición siempre de la misma manera (hora y lugar de medición). Debe respetarse el tiempo mínimo de medición de tres minutos hasta que suene el pitido. La medición continúa también después de sonar el pitido.

Documentar la variación de temperatura durante al menos 2 ciclos tomando como punto de partida el inicio del sangrado menstrual. La precisión de la medición puede verse afectada por factores externos, como el consumo de alcohol o medicamentos, la falta de sueño o el estrés.

Puntos de medición
En la cavidad bucal (oral)

Ponte el termómetro debajo de la lengua, a la izquierda o a la derecha de la base lingual.



Cierra la boca y respira de manera constante a través de la nariz para evitar que el aire inhalado y exhalado afecte a la medición.

No se recomienda ponerse el termómetro en otros lugares, por ejemplo, debajo del brazo, ya que los valores medidos podrían ser inexactos.

Los valores medidos se transfieren automáticamente a la aplicación. El registro de la temperatura sirve como orientación. A modo de apoyo y para una mayor precisión, se puede monitorizar la consistencia del moco cervical. La fertilidad depende de diversos factores, por ejemplo, edad, duración del ciclo y otras condiciones médicas. En caso de duda, consulta a tu médico.

La medición diaria crea una curva de temperatura en tu aplicación que puedes usar para supervisar tu ciclo con precisión.

En función de los datos que hayas introducido en «Mi ciclo», las diferentes fases del ciclo se muestran en los siguientes colores:

- El verde indica tus días fértiles
- El punto azul marca la ovulación
- El rosa es el momento de la menstruación
- El naranja te indica los días infértil

Cambio de las pilas

El símbolo que aparece en la pantalla indica que la pila está agotada y debe cambiarse. Cambia la pila agotada por una del mismo tipo. Para ello, procede como se indica a continuación:

Desbloquea la tapa del compartimento de las pilas (por ejemplo, con una moneda) girándola un cuarto de vuelta hacia la derecha. Extrae la pila usada e inserta una nueva (del tipo CR2032).

Ten en cuenta la posición de inserción. El signo + de la pila debe quedar hacia arriba. A continuación, vuelve a cerrar la tapa de la carcasa. Las pilas se pueden adquirir en relojerías o establecimientos de electrónica.

Las pilas usadas no deben eliminarse junto con los residuos domésticos. Tienes la obligación legal de desechar las pilas. Llévalas a tu establecimiento de electrónica o al punto de reciclaje local.

 Indicaciones para la manipulación de pilas

- Retira las pilas del aparato si no lo vas a utilizar durante un tiempo prolongado.
- Si el líquido de una pila entra en contacto con la piel o los ojos, lava el área afectada con agua y solicite atención médica.
- Si la pila tiene fugas, póngase guantes protectores y limpíe el compartimento de las pilas con un paño seco.
- Protege las pilas del calor excesivo.

 ¡Peligro de asfixia!

Los niños pequeños pueden tragarse las pilas y asfixiarse. De modo que mantenga las pilas fuera del alcance de los niños pequeños.

Control técnico de medición

Por regla general, no es necesario comprobar la precisión de medición del termómetro. Para los equipos que se utilizan en consultas médicas, la ordenanza de productos médicos alemana del 29 de junio de 1998 (en la versión publicada el 21/08/2002, modificada por última vez por el artículo 4 de la Ley del 29/07/2009) exige realizar controles técnicos de medición cada 2 años. Los servicios de metrología llevan a cabo una inspección metrológica, que está sujeta al pago de una tasa.

Limpieza y desinfección

- Desinfecta el termómetro y la punta de medición con alcohol (alcohol isopropílico al 75 %). Las farmacias disponen de hisopos con alcohol (almohadillas con alcohol) de varios proveedores que se pueden utilizar para limpiar íntegramente el dispositivo.
- Seca el termómetro con un paño suave.
- NO HERVIR NI LIMPIAR EN EL LAVAJILLAS. Esto perjudica la funcionalidad del termómetro y anula la garantía.
- No limpie el equipo con diluyente o disolvente químico.
- Mantén el termómetro seco, sin polvo y protegido de la suciedad y la luz solar directa.

Contaminación microbiana

Dado que a menudo no se realiza una desinfección al 100 % en el uso doméstico, se recomienda encarecidamente que cada paciente utilice su propio termómetro.

Indicaciones de eliminación

Las pilas deben eliminarse correctamente. Para ello tienes a tu disposición contenedores de recogida para la eliminación de las pilas en comercios especializados y en los puntos de recogida de desechos municipales. Una vez finalizada la vida útil del dispositivo, este debe desecharse de forma correcta en el punto de recogida de desechos eléctricos municipal.

Bases legales para su comercialización en la UE:

El fabricante dispone de un certificado de conformidad con la Directiva 93/42/CEE sobre productos sanitarios. Este equipo cumple la norma europea EN60601-1-2 de compatibilidad electromagnética y los requisitos de la norma EN 12470-3.


Garantía

Conserva el justificante de compra, el manual de instrucciones y el número de artículo.

Las reclamaciones de garantía o por compromisos de garantía deben tramitarse exclusivamente a través del distribuidor. El plazo legal de garantía de 2 años comienza el día de la compra. La responsabilidad por defectos no cubre daños causados por un manejo inadecuado. Para poder reclamar a la garantía es imprescindible presentar el justificante de compra y describir el fallo.

Todos los datos técnicos, la información y las propiedades del producto descritos en este manual han sido editadas al mejor saber y entender, y corresponden al estado del mismo en el momento de la publicación. La información puesta a disposición por reer es correcta y fiable. Sin embargo, la empresa reer no asume ninguna responsabilidad de posibles errores en este documento y se reserva el derecho a realizar modificaciones sin previo aviso del diseño del producto o de las especificaciones.

Datos técnicos

Tipo:	reer mama Termómetro basal
Número de artículo:	31020 / DMT-4735b
Rango de medición:	32,00°C a 42,99°C (89,60°F-109,3°F)
Precisión de la medición:	±0,05°C (±0,1°F) a una temperatura entre 35,00°C~38,00°C (95,00°F~100,40°F) ±0,1°C (±0,2°F) en baño de agua T<35,00°C (95,00°F) oppure T>38,00°C (100,40°F)
Precisión de la medición:	Celsius (° C)
Indicación:	Pantalla de cristal líquido de 4 ½ dígitos (pantalla LCD)
Tipo de pila:	1x CR2032 (incluido en la entrega)
Peso neto:	aprox. 20g
Temperatura ambiental	
En funcionamiento	+5 °C a +40 °C, con una humedad relativa del aire entre el 15% y el 95%
Almacenamiento/transporte	-20 °C a +55 °C, con una humedad relativa del aire entre el 15% y el 95%
Duración de la medición	3 minutos
Vida útil estimada del termómetro	3 años
Duración de la pila	aprox. 300 mediciones (con una duración de 3 minutos por medición)

EC REP Company Address

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

JOYTECH HEALTHCARE Co., Ltd.

No.365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Comercialización y servicio técnico:

reer GmbH • Mühlstr. 41 • 71229 Leonberg • Germany • www.reer.de

voer uw gegevens in de app in onder „Mijn cyclus“ instellingen.

BELANGRIJK! LEES DIT DOCUMENT VÓÓR GEBRUIK ZORGVULDIG DOOR EN BEWAAR VOOR LATERE REFERENTIE.

Verklaring van de gebruikte symbolen

In de gebruiksaanwijzing, op de verpakking en op het typeplaatje van het apparaat en accessoires worden de volgende symbolen gebruikt:

	Voorzichtig
	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij opslag en transport
	Toegestane temperatuur en luchtvochtigheid bij gebruik
	Fabrikant
	Gebruiksaanwijzing in acht nemen
	Toepassingsgedeelte van het type BF
	Verwijdering conform de EG-richtlijn voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur WEEE (Waste Electrical and Electronic Equipment)
	Batchnummer
	Beschermde tegen het binnendringen van vaste vreemde voorwerpen met een diameter van > 12,5 mm. Beschermde tegen tijdelijke onderdompeling.
	CE-keurmerk van de aangemelde instantie (TÜV Rheinland)

Leveringsomvang

- Thermometer
- Gebruiksaanwijzing
- Beschermhuls
- 1x 3V batterij CR2032

Veiligheidsaanwijzingen

- De thermometer is uitsluitend bedoeld voor het meten van de lichaamstemperatuur bij mensen.
- De thermometer is alleen ontworpen voor de in de gebruiksaanwijzing vermelde meetpunten van het menselijk lichaam.
- Controleer het apparaat voor elk gebruik op zichtbare beschadigingen. Indien je schade vastgesteld hebt, mag dit apparaat niet meer worden gebruikt.
- De thermometer is alleen bestemd voor privé gebruik.
- Laat kinderen het apparaat alleen onder toezicht van een volwassene gebruiken. Medicale apparatuur is geen speelgoed
- Laat kinderen jonger dan 12 jaar niet zonder toezicht hun lichaamstemperatuur opnemen.
- Dit thermometer bevat kleine onderdelen die kunnen worden ingeslikt of die een risico op verstikking vormen voor kinderen. De thermometer altijd buiten het bereik van kinderen bewaren.
- Met uitzondering van het deksel op het batterijvakje, mag het apparaat niet geopend worden. Er mogen geen wijzigingen aan het apparaat worden aangebracht. Raadpleeg de verkoper als een apparaat niet goed werkt.
- De batterijen buiten het bereik van kinderen bewaren. Er bestaat risico van inslikken.
- De thermometer bevat gevoelige elektronische onderdelen. Beschermt het daarom tegen schokken, buigen, hoge temperaturen of direct zonlicht.
- De minimale meettijd tot aan het akoestische signaal moet worden aangehouden.
- Raadpleeg onmiddellijk je huisarts bij abnormale temperatuurmetingen.
- Houd er rekening mee dat draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur invloed kunnen hebben op dit apparaat. Vraag meer gedetailleerde informatie op bij het aangegeven adres van de klantendienst.
- Desinfecteer de thermometer na elk gebruik.
- Gebruik de thermometer niet wanneer hij nat is, aangezien dit kan leiden tot onnauwkeurige meetwaarden.
- De thermometer is NIET geschikt voor anticonceptie.

Ingebruikname

Download de applicatie „reer basal thermometer“ gratis.

Activeer Bluetooth op je smartphone en ga in de app naar „Apparaten verbinden“. Druk op de aan/uit-knop naast het LCD-display op de thermometer om het apparaat in te schakelen. Je hoort nu een geluidsgesignaal, waarna op het LCD-display de laatst opgeslagen temperatuur verschijnt. Deze weergave duurt ca. 3 seconden. Selecteer vervolgens de ID van het apparaat via de app en verbind de apparaten met elkaar. De app wordt gesynchroniseerd met de thermometer nadat ze met elkaar verbonden zijn.

Notities

- Als de gemeten temperatuur lager is dan 32 °C, wordt op het LCD-display „Lo“ weergegeven. Als de gemeten temperatuur hoger is dan 42,99 °C, wordt op het LCD-display „Hi“ weergegeven.
- Als er „----“ op het LCD-display verschijnt, wacht de thermometer op een Bluetooth-verbinding. Je hebt 30 seconden om je thermometer te verbinden. Anders wordt de Bluetooth-verbinding overgeslagen en start de normale temperatuurmeting.

Meting:

Meet dagelijks je lichaamstemperatuur, direct ,s ochtends na het wakker worden en voor het opstaan. Meet altijd met dezelfde omstandigheden (tijd en meetplaats). Houd je aan de minimum meettijd van drie minuten tot de signaaltonolet voortgezet. De meting kan ook na de signaaltonolet worden voortgezet.

Meetplaatsen

In de mondholte (orala)

Leg de thermometer onder je tong, links of rechts van de tongwortel.



Sluit je mond en adem gelijkmatig door je neus, om te voorkomen dat de meting wordt beïnvloed door in- of uitademde lucht.

Andere meetplaatsen, zoals onder de arm, geven te onnauwkeurige waarden en worden niet aanbevolen.

De gemeten waarden worden automatisch doorgegeven aan de app. De temperatuurregistratie dient ter oriëntatie. Voor meer nauwkeurigheid kan de consistentie van het baarmoederhalsslijm worden bekeken. Vruchtbareheid hangt af van verschillende factoren, zoals leeftijd, duur van de cyclus en andere medische aandoeningen. Raadpleeg een arts

Door dagelijks te meten, wordt er in je app een temperatuurcurve gemaakt, waarmee je cyclus goed in de gaten kunt houden.

Op basis van de gegevens die je in „Mijn cyclus“ hebt ingevoerd, worden de

- groen staat voor je vruchtbare
- de blauwe stip geeft de eisprong
- roze is de periode waarin de menstruatie
- oranje geeft je onvruchtbare dagen an

Batterij vervangen

Als het symbool op het display verschijnt, betekent dit dat de batterij leeg is en dat deze vervangen dient te worden. Vervang de lege batterij door een van hetzelfde type. Ga als volgt te werk:

Ongrendel het deksel van het batterijvakje (bijv. met een munstuk) met een kwartslag naar rechts. Verwijder de lege batterij en plaats de nieuwe batterij (type CR2032).

Let op de installatiepositie. Het + teken op de batterij moet naar boven wijzen. Sluit vervolgens het deksel. Geschikte batterijen zijn verkrijgbaar in horloge- of elektronica-winkels.

Gooi gebruikte batterijen niet weg bij het huishoudelijke afval. Je bent wettelijk verplicht batterijen op de juiste manier weg te gooien. Lever ze in bij een elektronica-winkel of je plaatselijke afvalinzamelingspunt.

Aanwijzingen voor de omgang met batterijen

- Neem de batterijen uit het apparaat als je het voor langere tijd niet gaat gebruiken.
- Als de vloeistof uit een batterij in contact komt met de huid of de ogen, spoel dan de betreffende plaats af of uit met water en consulteren een arts.
- In geval van een uitgelopen batterij beschermende handschoenen aantrekken en het batterijcompartiment met een droge doek reinigen.
- Bescherm de batterijen tegen overmatige hitte.

Gevaar van inslikken!

Jonge kinderen kunnen de batterij inslikken en daardoor stikken. Bewaar batterijen dan ook buiten het bereik van kinderen!

Meetechnische controle

Een controle van de koortsthermometer is doorgaans niet nodig. Instrumenten die in Duitsland in een medische praktijk worden gebruikt moeten volgens de richtlijn voor de gebruikers van medische hulpmiddelen van 29 juni 1998 (in de versie die op 21-8-2002 is afgerekondigd, voor het laatst gewijzigd door artikel 4 van de wet van 29-7-2009) na 2 jaar worden onderworpen aan een meettechnische controle. Een meettechnische controle waaraan kosten verbonden zijn wordt door een officieel meettechnisch instituut uitgevoerd.

Reiniging en desinfectie

- Ontsmet de thermometer en de meetpunt met alcohol (75% isopropylalcohol). In elke apotheek zijn speciale alcoholstaafjes (alcoholpads) van verschillende leveranciers verkrijgbaar, waarmee je het apparaat volledig kan schoonvegen.
- Droog de thermometer met een zachte doek.
- NIET UITKOENEN OF IN DE VAATWASSER REINIGEN. Hierdoor wordt de werking van de thermometer nadelig beïnvloed en vervalt de garantie.
- Reinig het instrument niet met verdunner of chemische oplosmiddelen.
- Bewaar de thermometer op een droge en stofvrij plek, beschermd tegen vuil en direct zonlicht.

voer uw gegevens in de app in onder „Mijn cyclus“ instellingen.

Microbacteriële contaminatie

Omdat volledige ontsmetting bij huishoudelijk gebruik vaak niet mogelijk is, wordt met klem geadviseerd voor elke patiënt een aparte thermometer te gebruiken.

Aanwijzingen voor de verwijdering

Batterijen moeten op de juiste manier worden afgevoerd. voor dit doel zijn geschikte containers voor het afvoeren van batterijen beschikbaar op locaties waar batterijen worden verkocht en op gemeentelijke inzamelpunten. Verwijder het apparaat aan het einde van zijn levensduur op de juiste manier via een gemeentelijk inzamelpunt voor afgedankte elektrische en elektronische apparatuur.

De wettelijke basis voor het in de handel brengen binnen de EU:

De fabrikant is gecertificeerd conform de richtlijn 93/42/EEG voor medische hulpmiddelen. Dit instrument voldoet aan de Europese norm EN60601-1-2 inzake elektromagnetische compatibiliteit en voldoet aan de eisen van EN 12470-3.



Garantie

Geniet van de aankoopbewijs, de gebruikersaanwijzing en het artikelnummer te bewaren.

Garantieclaims of aanspraken voortvloeiende uit garantie moeten uitsluitend met de handelaar geregeld worden. De wettelijke garantieperiode van 2 jaar start op de dag van aankoop. Schade veroorzaakt door ondeskundig gebruik is uitgesloten van garantie. Het aankoopbewijs en een beschrijving van de gebreken zijn voorwaarden om aanspraak te kunnen maken op garantie.

Alle technische gegevens, informatie en eigenschappen van het in dit document beschreven product zijn naar best weten samengesteld en stemmen overeen met de stand bij de publicatie. De door reer verstrekte informatie moet nauwkeurig en betrouwbaar zijn. De firma reer aangeeft echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten in dit document en behoudt zich het recht voor, om zonder voorafgaande kennisgeving, de veranderingen aan het productdesign, resp. aan de specificaties uit te voeren.

Technische gegevens

Type:	reer mama Basale thermometer
Artikelnummer:	31020 / DM-4735b
Meetbereik:	32,00°C tot 42,99°C (89,60°F-109,3°F)
Meetnauwkeurigheid:	±0,05°C (±0,1°F) bij een temperatuur tussen 35,00°C-38,00°C (95,00°F-100,40°F) ±0,1°C (±0,2°F) bij au bain-marie T <35,00°C (95,00°F) of T>38,00°C (100,40°F)
Meeteenheden:	Celsius (° C)
Indicatie:	4½-cijferig vloeibaar kristalscherm (LCD-display)
Type batterij:	1x CR2032 (Inbegrepen bij levering)
Nettogewicht:	ong. 20g
Kamertemperatuur	
Operating	+5 °C a +40 °C, bij een relatieve luchtvochtigheid tussen 15% y en 95%
Opslag/transport	-20 °C tot +55 °C, bij een relatieve luchtvochtigheid tussen 15% y en 95%
Meettijd:	3 minuten
Verwachte levensduur van de thermometer	3 jaar
Levensduur van de batterij	ca. 300 metingen (bij een meettijd van 3 minuten)

Company Address

Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)
Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany

JOYTECH HEALTHCARE Co., Ltd.

No.365, Wuzhou Road, Yuhang Economic Development Zone,
Hangzhou city, 311100, Zhejiang, China

Verkoop en klantenservice:

reer GmbH • Mühlstr. 41 • 71229 Leonberg • Germany • www.reer.de

Rev.020223

