

Akupressur-Armband gegen Schwangerschaftsübelkeit // Art.Nr.: 31031

WICHTIG! VOR GEBRAUCH SORGFÄLTIG LESEN. FÜR SPÄTERES LESEN AUFBEWAHREN.

Allgemeine Sicherheitshinweise:

- Verwende das Akupressur-Armband nur an gesunder, nicht gereizter Haut. Wende es nicht an bei schweren und chronischen Krankheiten!
- Halte im Zweifelsfall Rücksprache mit deinem Arzt oder deiner Hebamme.

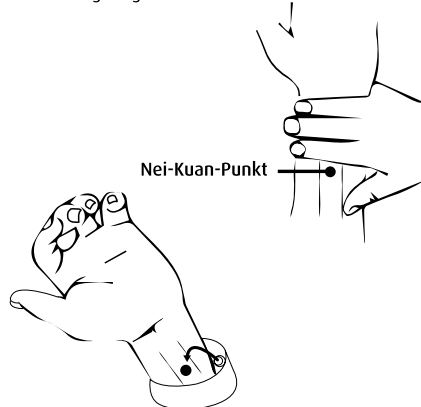
Anwendungshinweise:

- Das Akupressur-Armband ist für Erwachsene mit einem Handgelenkumfang bis zu max. 16 cm geeignet. Sollten deine Hände anschwellen die Bänder sofort entfernen.
- Um einen Effekt zu erzielen, müssen die Bänder an beiden Handgelenken getragen werden.
- Lege das Armband mit Beginn der Übelkeit an.
- Durch Stimulation des Akupressur-Punktes P6, auch Nei-Kuan-Punkt genannt, kannst du ganz natürlich ohne Medikamente oder unerwünschte Nebenwirkungen deiner Schwangerschaftsübelkeit entgegenwirken.

So findest du den Nei-Kuan-Punkt:

Nimm deine drei mittleren Finger und lege deinen Ringfinger auf die Handgelenkfalte.

Der Nei-Kuan-Punkt befindet sich unterhalb deinem Zeigefinger zwischen den zwei Sehnen.



reer
mama

Reinigung:

Wasche die Bänder in warmem Seifenwasser und spüle sie anschließend unter klarem fließendem Wasser aus. Lege die Armbänder an einen gut belüfteten Ort zum Trocknen. Nicht bleichen, nicht in den Trockner, nicht bügeln und nicht chemisch reinigen.



Bitte Kaufbeleg, Gebrauchsanleitung und Artikelnummer aufbewahren. Gewährleistungsansprüche oder Ansprüche aus Garantieverprechen sind ausschließlich mit dem Händler abzuwickeln.

Acupressure bracelet against morning sickness // Item no.: 31031

IMPORTANT! THE FOLLOWING INSTRUCTIONS MUST BE READ CAREFULLY AND RETAINED FOR FUTURE REFERENCE KEEP INSTRUCTIONS SAFE!

General safety instructions:

- Only use the acupressure wristband on healthy, non-irritated skin. Do not use if you suffer from serious, chronic illnesses!
- If in doubt, speak to your doctor or midwife.

Instructions for use:

- The acupressure wristband is suitable for adults with a wrist circumference of max. 16 cm. Should your hands swell up, remove the bands immediately.
- The bands must be worn on both wrists to have an effect.
- Put the wristband on when nausea begins.
- You can combat your morning sickness naturally without any medication or undesired side effects through stimulation of acupressure point P6, also known as the Nei Kuan point.

How to find the Nei Kuan point:

Take your three middle fingers and place your ring finger on the fold of your wrist. The Nei Kuan point can be found under your index finger between the two tendons.



Cleaning:

Wash the bands in warm soapy water and then rinse them in clean, running water. Place the wristbands in a well-ventilated location to dry. No bleaching, no tumble drying, no ironing, and no chemical cleaning.



Please retain your receipt, the user manual and item number. Warranty claims or claims from promises of guarantee must be processed by the dealer.

Bracelet d'acupression contre les nausées de grossesse // réf. art. : 31031

IMPORTANT ! LIRE ATTENTIVEMENT AVANT L'UTILISATION CONSERVER POUR UNE LECTURE ULTÉRIEURE.

Consignes générales de sécurité :

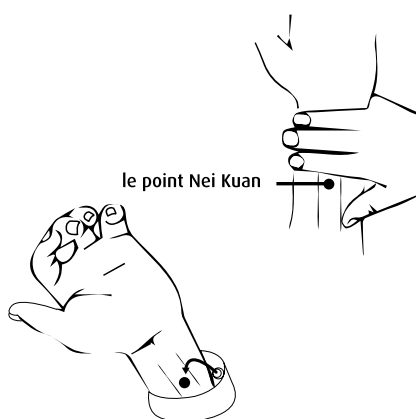
- Utilisez le bracelet d'acupression uniquement sur une peau saine, sans irritations. Ne pas utiliser en cas de maladies graves et chroniques !
- En cas de doute, consultez ton médecin ou ta sage-femme.

Conseils d'application :

- Le bracelet d'acupression est adapté pour les adultes dont le tour de poignet mesure jusqu'à 16 cm maxi. Retirez immédiatement les bracelets en cas de gonflement des mains.
- Pour atteindre leur objectif, les bracelets doivent être portés aux deux poignets.
- Placez le bracelet au début des nausées.
- En stimulant le point d'acupression P6, qui porte aussi le nom de point Nei Kuan, tu peux agir naturellement, sans médicaments ni effets secondaires indésirables, sur les nausées pendant ta grossesse.

Voici comment trouver le point Nei Kuan :

Pose tes trois doigts du milieu de la main sur l'avant-bras, avec l'annulaire au niveau du pli du poignet. Le point Nei Kuan se trouve sous ton index, entre les deux tendons.



Nettoyage :

Nettoie les bracelets à l'eau chaude et au savon, puis rince-les à l'eau claire. Place les bracelets dans un endroit bien ventilé pour les faire sécher. Ne pas blanchir, ne pas mettre au sèche-linge, ne pas repasser et ne pas nettoyer à sec.



Veuillez conserver la preuve d'achat, le mode d'emploi et le numéro d'article. Les droits à la garantie ou les réclamations en vertu de la garantie sont à définir exclusivement avec le commerçant.

IT Istruzioni per l'uso

Bracciale per agopressione contro la nausea gravidica //
Cod. art.: 31031

IMPORTANTE! LEGGERE ATTENTAMENTE LE SEGUENTI ISTRUZIONI E CONSERVARLE PER EVENTUALE RIFERIMENTO FUTURO!

Avvertenze di sicurezza generali:

- Utilizza il bracciale anti-nausea solo su cute sana e non irritata. Non applicarlo in presenza di patologie gravi e croniche!
- Nel dubbio consulta il tuo medico o la tua ostetrica.

Istruzioni per l'uso:

- Il bracciale anti-nausea è adatto agli adulti con una circonferenza del polso fino a max. 16 cm. Se le tue mani dovessero gonfiarsi, togli subito i bracciali.
- Per ottenere l'effetto desiderato, i bracciali vanno indossati su entrambi i polsi.
- Indossare il bracciale quando compare la nausea.
- Grazie alla stimolazione del punto di acupressione P6, chiamato anche Neiguan, puoi contrastare la tua nausea gravidica in modo naturale, senza farmaci o effetti collaterali indesiderati.

Ecco come trovare il punto Neiguan:
appoggia le tue tre dita centrali sull'interno del polso facendo sì che il tuo anulare sia posizionato sulla piega di flessione del polso. Il punto Neiguan si trova sotto il tuo indice tra i due tendini flessori centrali.



Pulizia:

Lava i bracciali con acqua calda e sapone e risciacquali quindi sotto l'acqua corrente. Falli asciugare in un luogo ben ventilato. Non candeggiare, non asciugare in asciugatrice, non stirare e non usare detergenti chimici.



Conservare lo scontrino di cassa, le istruzioni per l'uso e il numero dell'articolo. Eventuali richieste di garanzia o diritti di garanzia devono essere gestiti esclusivamente con il rivenditore.

ES Manual de uso

Pulsera de acupresión contra las náuseas matinales //
Art. n.º: 31031

¡IMPORTANTE! LEER DETENIDAMENTE ANTES DE SU USO Y GUARDAR PARA POSTERIORES CONSULTAS.

Indicaciones generales de seguridad:

- Utiliza la pulsera de acupresión solamente sobre piel sana y no irritada. ¡No la utilices en caso de enfermedades graves crónicas!
- En caso de duda, consulta a tu médico o matrona.

Instrucciones de uso:

- La pulsera de acupresión es adecuada para adultos con un contorno de muñeca de hasta 16 cm. Quitate las pulseras de inmediato si se te hinchan las manos.
- Para conseguir el efecto deseado, las pulseras deben usarse en ambas muñecas.
- Ponte la pulsera cuando empieces a sentir náuseas.
- Estimulando el punto de acupresión P6, también conocido como punto Nei Kuan, puedes contrarrestar de forma natural las náuseas matutinas sin necesidad de medicamentos y sin efectos secundarios no deseados.

Cómo encontrar el punto Nei Kuan:
Coloca los tres dedos centrales de una mano en la parte interior de la muñeca opuesta, con el borde del dedo anular sobre la articulación de la muñeca. El punto Nei Kuan está debajo del dedo índice entre los dos tendones.



Limpieza:

Lava las pulseras con agua jabonosa tibia y, a continuación, enjuágalas con agua corriente limpia. Coloca las pulseras en un lugar bien ventilado para secarlas. No utilizar lejía, no secar en la secadora, no planchar y no limpiar en seco.



Conserve el justificante de compra, el manual de instrucciones y el número de artículo. Las reclamaciones de garantía o por compromisos de garantía deben tramitarse exclusivamente a través del distribuidor.

NL Gebruiksaanwijzing

Acupressuur armband Tegen zwangerschapsmisselijkheid //
Art.nr.: 31031

BELANGRIJK! LEES DIT DOCUMENT VÓÓR GEBRUIK ZORGVULDIG DOOR EN BEWAAR VOOR LATERE REFERENTIE.

Algemene veiligheidsaanwijzingen:

- Gebruik de acupressuur armband alleen op een gezonde, niet-geïrriteerde huid. Niet gebruiken bij ernstige en chronische ziektes.
- Raadpleeg bij twijfel je arts of verloskundige.

Gebruiksaanwijzing:

- De acupressuur armband is bestemd voor volwassenen met een polsomvang van max. 16 cm. Verwijder de armbanden direct als je handen opzwellen.
- Om een werkend effect in gang te zetten, dien je de armbanden aan beide polsen te dragen.
- Doe de armband om wanneer je je misselijk begint te voelen.
- Door het stimuleren van het acupressuurpunt P6, ook wel het Nei-Kuan punt genoemd, kan je je zwangerschapsmisselijkheid op een natuurlijke manier tegengaan, zonder medicatie of ongewenste bijwerkingen.

Zo vind je Nei-Kuan punt:
Neem je drie middelste vingers en leg je ringvinger op de plooi van je pols. Het Nei-Kuan punt bevindt zich onder je wijsvinger, tussen de twee pezen.



Reiniging:

Reinig de armbanden in een warm sopje en spoel ze vervolgens af onder schoon stromend water. Bewaar de armbanden op een goed geventileerde plaats waar ze kunnen drogen. Niet bleken, niet in de droger, niet strijken en niet chemisch reinigen.



Gelieve het aankoopbewijs, de gebruiksaanwijzing en het artikelnummer te bewaren. Garantieclaims of aanspraken voortvloeiende uit garantie moeten uitsluitend met de handelaar geregeld worden.