

Die Kliniktasche

Checkliste



Für die Mama



4 -5 Nachthemden / Schlafanzüge



1 - 2 Still-BHs, Stilleinlagen



warme, rutschfeste Socken



bequeme Hausschuhe



5 - 6 Baumwollunterhosen



Strick- oder Sweatjacke



bequeme Jogginghose



Garderobe für den Heimweg



Toilettenartikel, Fön



Waschlappen, Handtücher



Stift, Papier



Kleingeld, Handy

Tipp:

Kliniktasche für den Papa

- Getränke
- Snacks
- Armbanduhr
- Kleingeld
- Kamera



Für die Geburt



Personalausweis



Allergiepass (falls vorhanden)



Krankenkassenkarte



warme Socken



Einweisungsschein



Brille (keine Kontaktlinsen) falls nötig



Mutterpass



weites T-Shirt oder Nachthemd